
MENU

Travailler quand on a des enfants reste un casse-tête pour les femmes. On vous explique pourquoi !

Publié le 6 mars 2018 à 10h47



© Getty

Travail + enfants = l'équation difficile pour les femmes, qui ont toujours la charge de 71 % des tâches ménagères et **65 % des tâches parentales** ! Près d'une salariée sur deux considère même que devenir mère a eu un impact négatif sur sa carrière, rapporte jeudi 22 février le premier **baromètre de la parentalité*** réalisé par OpinionWay pour le fond de dotation

Est-il plus difficile de réussir au travail quand on est une femme ? La réponse est (malheureusement) oui. C'est en tout cas ce que démontre l'enquête sur la parentalité au travail menée par OpinionWay et publiée le 22 février. Partout dans le monde, les salariés - dont 71 % des hommes interrogés - considèrent qu'être une femme est un frein au parcours professionnel. Outre le genre, la parentalité est perçue comme un obstacle à l'évolution de carrière. Et davantage quand elle concerne les femmes. 48 % d'entre elles jugent d'ailleurs que le fait de devenir mère a eu des conséquences négatives sur leur vie professionnelle (contre 21 % des hommes) : en France, 14 % des salariées partagent ce sentiment.

ALLONGEMENT DU CONGÉ PATERNITÉ OU DÉVELOPPEMENT DU TÉLÉTRAVAIL : DES PISTES EN RÉFLEXION

Parmi les obstacles rencontrés par les parents et plus encore par les mères : **trouver un mode de garde** pour les enfants en bas âge. Selon l'INSEE, en 2007, 63 % des enfants français de moins de trois ans étaient gardés par leurs parents. Reste toutefois que le fait de devoir toujours penser à tout, aussi bien aux prochaines tâches à accomplir pour la maison (liste de courses, rendez-vous médicaux des enfants, linge à étendre...) qu'à demander à son conjoint de les exécuter, incombe bien souvent aux femmes : c'est ce que l'on appelle la « **charge mentale** ». Pour y remédier, **Jérôme Ballarin**, fondateur de l'Observatoire de l'Equilibre des Temps et de la Parentalité en Entreprise (OPE), s'emploie à convaincre entreprises et pouvoirs publics d'agir en faveur d'une meilleure conciliation vie personnelle-vie professionnelle pour tous les salariés. Ce qu'il recommande ? Le développement du télétravail et du travail à distance, mais encore **l'allongement du congé paternité**, un sujet auquel réfléchit depuis janvier dernier le gouvernement. Autant de mesures qui permettraient, entre autres, de limiter les freins de carrière des femmes liés à la parentalité.

**Étude réalisée à partir d'un échantillon de 2 294 salarié.e.s travaillant au sein de grands groupes internationaux interrogés en ligne, entre juin 2016 et juillet 2017.*

Paye ta shnek ou Paye ta blouse : focus sur les Tumblr qui s'attaquent au sexisme

25

Paye ta shnek ou Paye ta blouse : focus sur les Tumblr qui s'attaquent au sexisme

Depuis « Paye ta shnek »
lancé en 2012, les tumblr
compilant des
témoignages pour
dénoncer le sexisme se
développent à vitesse
grand V sur la Toile et
c'est tant mieux ! Parce
qu'il y a plus que jamais
urgence à débanaliser ces
comportements et ces
remarques totalement
déplacées auxquelles vous

Par  Ségolène Forgar

À LIRE ÉGALEMENT



Travail : de quoi rêvent les salariés parents ?



Concilier vie pro et perso : un casse-tête pour 92% des femmes



Charge mentale, remarques sexistes, stress au travail : les femmes...



Loi travail : quel impact pour les femmes ?

ELLE

CONTENUS SPONSORISÉS



-25% de...
Sarenza



Nouvelle 500X...
Fiat



Comment préparer son...
Naturellement Mieux



Nouvelle Nissan LEAF...
Nissan



Lisez absolument ceci...
Olliscience



Essayez la nouvelle...
Toyota

outbrain





Loi Pinel : Comment payer 0€ d'impôts pendant 12 ans

Des revenus > 3000€



Les 6 sites de rencontre qui marchent vraiment

TopDesSitesdeRencontre





À LIRE AUSSI

Claire Holt de « Vampire Diaries » : « À toutes celles qui ont fait une fausse couche, je vous comprends »



ARTICLE PRÉCÉDENT

Harcèlement sexuel au travail : 1 Française sur 3 y a été confrontée !

LES + POPULAIRES SOCIÉTÉ

1 Claire Holt de « Vampire Diaries » : « À toutes celles qui ont fait une fausse couche, je vous comprends »

2 Ces citations féministes vont changer votre vie

3 « Sexe sans consentement » : le docu choc sur la zone grise

4 Comment éduquer un garçon ? (et non un #porc)

5 « Avortement, les croisés contre-attaquent » : une enquête édifiante à ne pas rater ce soir sur Arte

6 Travailler quand on a des enfants reste un casse-tête pour les femmes. On vous explique pourquoi !

7 Harcèlement sexuel dans les transports : arrêtons de regarder nos chaussures !

8 Oscars 2018 : quand les stars fuient Ryan Seacrest, accusé d'agression sexuelle

SUIVEZ-NOUS



NEWSLETTER SOCIÉTÉ & DÉBATS

Votre E-mail

JE M'INSCRIS

CONTACTS

Annonceurs

Abonnez-vous au magazine

La Rédaction

Audiovisuel

Groupe Lagardère

Elle International

Fondation Elle

Mentions légales et CGU

Données personnelles et cookies

Lagardère Publicité

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez nos [conditions générales d'utilisation](#) et notamment que des cookies soient utilisés afin d'améliorer votre expérience d'utilisateur et de vous offrir des contenus personnalisés. Vous êtes par ailleurs informés que nous mettons en œuvre un système de détection des bloqueurs de publicité sur ce site.

[En savoir plus et paramétrer les cookies.](#)

[CGU ELLE Store](#)

[J'ai compris](#)